

Actividad física e instalaciones deportivas. Punto 3.16 Anexo.

La práctica de la actividad física y deportiva no federada, al aire libre, podrá realizarse:

- De forma **individual o colectiva, sin contacto físico**, y en **grupos de hasta un máximo de 30 personas** de forma simultánea. Esta práctica al aire libre, podrá realizarse sin mascarilla.
- En **caso de deporte de equipo, con posibilidad de contacto físico, el uso de mascarilla será obligatorio** salvo en el momento del partido o competición o en los momentos de actividad física intensa.
- En las instalaciones deportivas, incluidas las piscinas, el aforo máximo permitido será del **60% de su capacidad autorizada**.
- Se permite la **utilización de los vestuarios y zonas de duchas**, respetando las normas de protección y la distancia física interpersonal mínima de **1,5 metros**.
- **Podrá realizarse sin mascarilla** (excluidos descansos y desplazamientos) **siempre que se garantice la distancia mínima de 1,5 metros** entre personas no convivientes y atendiendo a los protocolos de cada instalación.
- Se permite la **reanudación de la práctica de todas las modalidades deportivas federadas**.
- Siempre que se pueda se **priorizarán los entrenamientos individuales o aquellos que permitan mantener la distancia mínima de seguridad**.